

特別養護老人ホーム遊づる 平成30年5月献立表

	日 4月29日	月 30	火 5月1日	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	Wドッグパン オムレツ ゆでウィンナー 果物(黄桃缶) 牛乳	ワンローフ ミルクパン ポテトサラダ 果物(バナナ) カフェオレ	Wスティック ハニーロール カニサラダ(マヨネーズ) 果物(パイン缶) 牛乳	雑炊 白菜の信田煮 昆布巻 しば漬	ベアーロール ライトワッサン さつまいも甘煮 果物(みかん缶) ミルクティー	カスタードロール(焼) ソフトロール(焼) コールスローサラダ 果物(キウイ) 牛乳	バターロール イエローロール 人参のコーン煮 果物(黄桃缶) 牛乳
昼食	ごはん 鮭(さけ)のレモン醤油焼き 南瓜のそぼろあんかけ 竹輪のごま和え 大根と人参の味噌汁	ピラフ 煮込みハンバーグ 野菜サラダ(青じそドレッシング) 果物(りんご) コンソメスープ(青梗菜・ハム)	ごはん 白身魚の揚げ煮 若竹煮 タコの酢の物 舞茸と絹さやの味噌汁	ごはん 鶏肉のきじ焼き 炒り卵の花 大根の梅和え 長芋のとろろ汁	ごはん 鱈(さわら)の南部焼き 焼き茄子 小松菜とえのきのお浸し 厚揚げと春菊の味噌汁	ごはん 牛肉の七味焼き 南瓜のいとこ煮 青梗菜の帆立和え 絹さやと人参の吸い物	ちらし寿司 茶碗蒸し ごま胡瓜 赤だし
夕食	ごはん 鶏肉の梅焼き 里芋のにっころがし 白菜の浅漬 みつばと麩の吸い物	ごはん 鱈(ぶり)の生姜焼き ひじき五目煮 春雨の酢の物 小松菜とうす揚げの味噌汁	ごはん 豚肉と白菜のポン酢炒め ぜんまいの煮物 ほうれん草の辛子和え そうめん汁	ごはん 赤魚の煮付け きんぴらごぼう キャベツおなか和え じゃがいもと玉ねぎの味噌汁	ごはん てんぷら 豆腐のあんかけ 胡瓜ともずくの酢の物 花麩ともやしの吸い物	ごはん 鱈(すすき)の塩焼き 踏の土佐煮 トマトのおろし和え 豚汁	ごはん 鶏肉と根菜の煮しめ にら炒め 長芋のわさび醤油かけ あさりとしめじの吸い物
3時	スイーツポテト 紅茶	ピーチゼリー	パンケーキ 紅茶	クリームワッフル 紅茶	プッチューブ カフェオレ	ココアワッフル 紅茶	やわらか水羊羹
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	ショコラロール アミロール ポテトカップのグラタン 果物(パイン缶) カフェオレ	ごはん 白滝の有馬煮 かまぼこ 高菜漬 舞茸とオクラの味噌汁	黒糖食パン 野菜サラダ(フルコドレッシング) 果物(バナナ) 牛乳	カスタードクリームパン キャベツのスープ煮 果物(みかん缶) リンゴジュース	丸ロール ワンローフ アスパラのツナ和え 果物(キウイ) カフェオレ	ライトワッサン ミルクパン オムレツ 果物(黄桃缶) 牛乳	お粥 鶏肉の治部煮 昆布巻 たくあん
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 高野の炊合わせ 榎の甘酢和え 貝割れと里芋の味噌汁	ごはん 鱈(あじ)の辛み焼 アスパラの炒め物 白菜の浅漬 とろろ汁	豆ごはん 鶏肉のゆであん焼き じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し 豆腐としめじの味噌汁	ごはん 鮭(さけ)の香りづけ 茄子のそぼろあん 春菊の磯部和え 白菜と人参の味噌汁	ごはん 鱈(さば)の梅焼き 小竹葉豆腐 小松菜のごま和え あざりとみつばの吸い物	肉うどん おにぎり(さけふりかけ) 大根のうま煮 榎の梅肉和え	ごはん 八宝菜 炒めビーフン 杏仁フルーツ 中華スープ(人参・玉葱)
夕食	ごはん 鱈(ぶり)の照焼 干切大根の煮物 たけのこの木の芽みそあえ 絹さやと巻き麩の吸い物 イチゴムース	ごはん 牛肉ピーマン炒め 田舎煮 小松菜わさび和え さつま芋とほうれん草の味噌汁	ごはん 鱈(さわら)のパン粉焼き スパゲティサラダ 果物(イチゴ) オニオンスープ	ごはん 厚揚げのみそ炒め 里芋の緑あんかけ タコの酢の物 巻き麩と菜の花の吸い物	ごはん 蒸し鶏 筍の土佐煮 オクラのおなか和え うす揚げと玉葱の味噌汁	ごはん 甘だいのレモン味噌焼き 蓮根のきんぴら 青梗菜のじゃこ和え 豆腐とわかめの吸い物	ごはん 鱈(さわら)のおろし蒸し グリーンピースの卵とじ ほうれん草の辛子和え ささみ汁
3時		レアチーズケーキ ミルクティー	桃の杏仁豆腐	はちみつレモンワッフル 牛乳	ミルクまんじゅう	ミルクドーナツ 紅茶	メロンケーキ 牛乳
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	ワッサンデニッシュ なすのトマト煮 果物(みかん缶) 牛乳	黒糖食パン ポテトサラダ 果物(パイン缶) カフェオレ	ミニメロンパン ワンローフ さつまいも甘煮 果物(キウイ) 牛乳	チョコカスタード マカロニサラダ 果物(黄桃缶) オレンジジュース	雑炊 大豆の煮物 かまぼこ しば漬	ミルクパン ベアーロール ウィンナーソーテー 果物(バナナ) 牛乳	カスタードロール バターロール 人参のコーン煮 果物(キウイ) 牛乳
昼食	炊き込みごはん 鱈(あじ)の煮付け 豆腐のあんかけ 胡瓜の浅漬 じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん 焼肉 がんもの炊き合わせ 白菜のごま和え 絹さやと舞茸の味噌汁	ごはん 鮭(さけ)の酒蒸し 若竹煮 胡瓜のなめ茸和え のっぺい汁	ごはん 豚肉と葱の炒め物 炒り卵の花 春菊のお浸し たまご汁	ごはん 白身魚のフライ(タルタルソース) 野菜サラダ(青じそドレッシング) 果物(りんご) コンソメスープ(ほうれん草・ハ)	ごはん 水餃子 肉団子 玉ねぎと胡瓜の中華和え 果物(甘夏みかん缶)	カレーライス アスパラの炒め物 フルーツヨーグルト わかめスープ
夕食	ごはん 豚肉のみそくわ焼き 南瓜のいとこ煮 小松菜ときのお浸し かまぼこ貝割れの吸い物	ごはん 鱈(ぶり)の柚子焼き ぜんまいの煮物 ほうれん草のわさび和え みつばと麩の吸い物	お好み焼き 焼き茄子 カニかまと野菜の中華風和え 春雨スープ	ごはん 鱈(さば)の塩焼き 蓮根の炒めなます 青梗菜の帆立和え そうめん汁	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き 高野の炊合わせ 小松菜の磯部和え じゃが芋と榎の味噌汁	ごはん 鱈(たら)の南部焼き 田舎煮 菜の花の辛子和え 花麩とみつばの吸い物	ごはん 鯛の煮付け ひじき五目煮 タコの酢の物 椎茸と白葱の吸い物
3時	クリームコンフェ 紅茶	ミルクカップケーキ 紅茶	カカオケーキ 紅茶	利久饅頭	宇治抹茶ケーキ カフェオレ	コーヒーゼリー	生チョコケーキ 紅茶
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	丸ロール Wスティック スパゲティサラダ 果物(パイン缶) ミルクティー	黒糖食パン キャベツのスープ煮 果物(黄桃缶) カフェオレ	お粥 白滝の有馬煮 昆布巻 高菜漬	イエローロール ショコラロール ポテトサラダ 果物(パイン缶) 牛乳	ハニーロール レーズンロール 人参のコーン煮 果物(バナナ) 牛乳	Wドッグパン スクランブルエッグ 果物(キウイ) ミルクティー	黒糖ロール アミロール コールスローサラダ 果物(黄桃缶) 牛乳
昼食	ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草と竹輪の生姜煮 長芋となめたけの和え物 とろろ汁	豆ごはん めばるの香味焼き 小竹葉豆腐 ささみの生姜酢 さつま芋と榎の味噌汁	ごはん 南瓜のコロッケ 人参と三度豆のソテー ツナサラダ コーンスープ	ごはん 鱈(ぶり)の辛み焼 牛肉と筍の炒め物 榎の甘酢和え わかめと玉ねぎの味噌汁	しょうゆラーメン 里芋のにっころがし ほうれん草の磯辺和え 果物(甘夏みかん缶)	ごはん 鮭(さけ)のレモン醤油焼き 竹輪の磯辺揚げ キャベツの浅漬 そうめん汁	ごはん 鶏肉の照煮 炒り卵の花 胡瓜と茄子のしょうが和え あざりと三度豆の味噌汁
夕食	ごはん 鱈(さわら)のチリ蒸し 青梗菜の煮浸し 茄子のごま和え 玉ねぎと人参の味噌汁	ごはん 肉じゃが 白菜の信田煮 春菊のお浸し あざりと貝割れの吸い物	ごはん 鱈(あじ)の生姜煮 にら玉炒め トマトのおろし和え 厚揚げと白菜の味噌汁	ごはん 干草焼き(あんかけ) ぜんまいの煮物 青梗菜のじゃこ和え 巻き麩とオクラの吸い物	ごはん 鰻(うなぎ)の柳川風 がんもの炊き合わせ ごま胡瓜 絹さやとおつゆ麩の吸い物	ごはん 大根と肉団子の煮物 きんぴらごぼう 白菜とキノコのお浸し 青梗菜ともやしの味噌汁	ごはん 鱈(さば)の味噌焼 踏の土佐煮 小松菜のごま和え みぞれ汁
3時	スイーツポテト カフェオレ	今川焼	ミルク珈琲ケーキ 牛乳	クリームチーズケーキ 紅茶	原宿ドッグ(ワッフル) 紅茶	もみじまんじゅう	紅茶のムース
	27	28	29	30	31		
朝食	ごはん ひじきれんこん 白花豆 しば漬 ほうれん草とごぼうの味噌汁	ライトワッサン カスタードロール ポテトカップのグラタン 果物(みかん缶) カフェオレ	チョコカスタード 野菜サラダ(青じそドレッシング) 果物(バナナ) 牛乳	ミニメロンパン アミロール マカロニサラダ 果物(パイン缶) ミルクティー	ワッサンデニッシュ オムレツ 果物(キウイ) 牛乳		
昼食	ごはん 鱈(すすき)の生姜煮 南瓜のそぼろあんかけ みつばのおろし和え 卵と揚げの味噌汁	ごはん かき揚げ グリーンピースの卵とじ 菜の花の辛子和え 豆腐と玉葱の味噌汁	ごはん 鱈(さわら)の黄金焼き じゃこピーマン 竹輪のごま和え 花麩と踏の吸い物	三色丼 焼き茄子 もずくの酢の物 じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん 鶏肉と野菜の煮込みトマト風味 ツナサラダ フルーツカクテル コンソメスープ(白菜・ハム)		
夕食	ごはん ボークチャップ シーザーサラダ 果物(りんご) ココナツ(キャベツ・人参)	ごはん まぐろのお造り 里芋の柚子田楽 オクラのおなか和え 椎茸と白ねぎの吸い物	ごはん すき焼き もやしソテー 小松菜ときのお浸し わかめと大根の味噌汁	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 青梗菜と貝柱のうすくす煮 玉ねぎと胡瓜の中華和え きのこスープ	ごはん 鱈(あじ)の照焼 干切大根の煮物 たけのこの木の芽みそあえ 巻き麩とオクラの吸い物		
3時	抹茶饅頭	マロンケーキ 紅茶	小倉しぐれ	パウムクーヘン 牛乳	塩バターケーキ 紅茶		